3、バスタオルハンモックであやします

赤ちゃんの抱き起こし方：

片手で頭を支える。→○

両脇に手を入れて縦抱っこで起こす。→　×

4、寝返りチェック

仰向き：右を下にして左足を持って横向きにさせ５秒ほど止める。→腹ばいになれる？

腹這い：右を下にして右手を頭の方にあげ横向きで５秒ほど止める。→仰向きになれる？

5、まるまるだっこをしましょう

おひな巻き

いづみ巻き

後藤巻き

6、スリング体験

実際スリングをつけてみましょう！